



WELLNESS AT L'AND

Sábado | Saturday

9h00 | 9:00a.m.

Meditação no Jardim
Meditation in the Garden

35€

10h00 | 10:00a.m.

Yoga no Jardim
Yoga in the Garden

35€

Domingo | Sunday

9h00 | 9:00a.m.

Meditação no Jardim
Meditation in the Garden

35€

10h00 | 10:00a.m.

Yoga no Jardim
Yoga in the Garden

35€

L'AND™

*Os valores fixados são por pessoa | *The prices are per person*
As aulas têm um limite de 2 a 6 pessoas | *The classes have a limit of 2 to 6 persons*
Por favor mantenha a distância de segurança | *Please keep the distance of security*
Por favor cumpra as regras de desinfecção | *Please follow the disinfection rules*

**As aulas disponíveis poderão estar sujeitas a alteração de acordo com as indicações dos nossos professores /
The classes available may be subject to changes according to the instructions of our teachers